

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

## *IN BARBA*



## *A TUTTI!*

*IL VERDETTO (A CURA DI MARCELLO CESARETTI)***MONTEFLAVIO**

Oggi, Sabato 5 Giugno 2021, il Gruppo Turbike procede in era Covid con la 5° Tappa del Programma Turbike: MONTEFLAVIO!!!

Il tempo non è dei migliori e molte nuvole minacciose ci sovrastano, tuttavia si spera che il tempo regga! All'appuntamento di Palombara Sabina siamo in 37 alla "Conta", bene in tutte le categorie tranne la "A3" che fa registrare ancora dell'assenteismo! Infatti i soli Giulio Di Stefano e Maurizio Sanmartin sono presenti! Non voglio fare una critica ai "Bisonti" che in "A3" hanno tutto il loro potenziale presenze, ma disertando le uscite di gruppo non onorano certamente il loro grande Blason! Inoltre, essendo ormai alle porte la "Maratona delle Dolomiti", mi chiedo con quale allenamento si presenteranno per fare il classico giro dei 4 Passi!!!

Oggi ancora sarò io a fare il "Mossiere" ma "Volante"!!! Quindi, darò tutte le partenze nelle varie categorie come sempre e poi, con la video camera in tasca inforcherò la bici e farò la diretta fino al paese di Monteflavio e riprenderò tutti gli arrivi! Avrò un punteggio di FTM ma a me bastano anche i soli 32 km che andrò a percorrere e sarò appagato lo stesso!

Quindi, Alle ore 8,32' partono gli "E1", seguiti dopo 3' dagli "E2"! Poi, gli "A1" alle ore 8,38'40"! Subito dopo la "A2" a 1'30"! Infine gli "A3" chiude alle ore 8,42'!!! Io invece partirò alle ore 8,50 circa!

Lungo il percorso raggiungo il Paese di Moricone e attacco la lunga salita di Monteflavio e mi dico che non devo faticare per non sudare! Avanzo col mio 34X32 e recupero il duo "A3" Di Stefano e Sanmartin che salgono tranquilli chiacchierando, mentre in lontananza vedo Giulio Rossi che era partito con loro e proseguendo col mio passo lo raggiungo e proseguo verso il paese sperando di non aver problemi di forature! Arrivo con loro in paese e mi assesto sulla prima panchina pronto a riprendere tutti gli arrivi, ma dovrò aspettare quasi un'ora!

Nella cat. "A3" Vince **DI STEFANO** (Bengalloni) col tempo di 1h25'!!! al posto d'onore Sanmartin a 16'55"!! Quindi, CESARETTI In FTM 1 in "A2" e ROSSI G. in FTM 2 sempre in "A2"!

Il primo a presentarsi a Monteflavio è Gianluca PAVANI (Bufali) che vince la cat. "A1" col tempo di 2h05'54"!!! 2° COLACE a 1'02"!! 3° ZACCARIA a 2'43"! 4° FALCO a 2'58"! 5° CARERI a 3'08"! 6° ROTELLA a 3'35"! 7° MELIS a 4'46"! 8° PIETRANGELI a 9'23"! 9° FERIOLI a 17'39"! 10° VIZIOLI Marco oggi ospite del Gruppo Turbike con T.P. 2h14'53"!

Nella Cat. "A2" Vince Eliseo **STIRPE** (Giaguari) col tempo di 2h15'59"!!! Al posto d'onore GOYRET a 47"!! 3° ZANON a 5'53"! 4° RUBEO a 7'24"! 5° PROIETTI a 17'34"! 6° RUSSO a 23'26"! 7° CESARETTI FTM1 8° ROSSI G. FTM 2! Infine, come ospite gradito IACOVACCI Pier Luigi con T.P. 2h18'13"!

Nella cat. Big "E1" Vincono in ex aequo **CITO** valerio (Bufali) e **CARPENTIERI** Luciano (Giaguari) col tempo di 2h39'12"!!! 3° PEIRCE a 4'16"! 4° NOLLMAYER a 7'58"! 5° ROBERTI a 18'50"! 6° MARELLA a 25'46"! 7° RUGGERI con T.P. Medio 2h31'!!!

Nella cat. "E2" Vince Giuseppe **TEDESCO** (Lupi) in 3h 05'54"!!! Al posto d'onore ROSSI P. a 22"!! 3° TRIPODI a 24"! 4° ZONNO a 1'34"! 5° PRANDI a 2'22"! 6° IACOVACCI A. a 2'55"! 7° BELLEGGIA a 3'06"! 8° CASTAGNA a 3'12"! 9° PELLEGRINI a 13'04"! 10° PATRIZIO con T.P. Medio 2h18'29"!

Si conclude così questa dura tappa storica del Turbike! Nel frattempo il sole è tornato a splendere su di noi e tutti hanno potuto ristorarsi al bar della piazza!!!

*Marcello Cesaretti*



**ORDINE D'ARRIVO****MONTEFLAVIO****ELITE 1**

1) Cito	2h39'12"
1) Carpentieri	s.t.
3) Peirce	+4'16"
4) Nollmeyer	+7'58"
5) Roberti	+18'50"
6) Marella	+25'46"
7) Ruggeri	2h31'

**ELITE 2**

1) Tedesco	3h05'54"
2) Rossi P.	+22"
3) Tripodi	+24"
4) Zonno	+1'34"
5) Prandi	+2'22"
6) Iacovacci A.	+2'55"
7) Belleggia	+3'06"
8) Castagna	+3'12"
9) Pellegrini	+13'04"
Patrizio	2h18'29"

**A1**

1) Pavani	2h05'54"
2) Colace	+1'02"
3) Zaccaria	+2'43"
4) Falco	+2'58"
5) Careri	+3'08"
6) Rotella	+3'35"
7) Melis	+4'46"
8) Pietrangeli	+9'23"
9) Ferioli	+17'39"
Vizioli	2h14'53"

**A2**

1) Stirpe	2h15'59"
2) Goyret	+47"
3) Zanon	+5'53"
4) Rubeo	+7'24"
5) Proietti	+17'34"
6) Russo	+23'26"
7) Cesaretti	FTM1
8) Rossi G.	FTM2
Iacovacci P.L.	2h18'13"

**A3**

1) Di Stefano	1h25'
2) Sanmartin	+16'55"



OCCHIO DI AQUILA (A CURA DI ANDREA PRANDI)

**LE PAGELLE DI MONTEFLAVIO****E1**

**CARPENTIERI 8** – Il Cannibale non ne salta una, e ne perde poche. Stavolta arriva in compagnia della “sorpresa” della stagione. CERTEZZA

**CITO 8** – Terzo a Montorio (sbagliando strada), primo insieme al Cannibale a Monteflavio. Se la giocherà fino in fondo. SORPRESA

**PEIRCE 6** – Sul podio, anche se stavolta mancavano diversi protagonisti. Ludovico comunque c'è. STAKANOVISTA

**NOLLMAYER 5,5** – Sascha è ancora lontano dalla forma migliore. Ma non rinuncia al confronto. DETERMINATO

**ROBERTI 5** – Dopo due stagioni di livello, qualche passaggio a vuoto ci può stare. Con qualche allenamento in più, lo rivedremo presto con i migliori. IN RITARDO

**MARELLA 5** – Anche Max non è al top. Chiude lontano dai primi, ma saprà riscattarsi. DELUDENTE

**E2**

**TEDESCO 8** – Dopo un anno di Purgatorio, il Giudice torna nell'amata categoria e non concede sconti. INAPPELLABILE

**P. ROSSI 7,5** – Il talento dei Bufali offre un'altra grande prova. Gli manca un pizzico d'esperienza. Si fa bruciare a pochi metri dal traguardo. ROOKIE

**TRIPODI 7** – Salvatore ormai viaggia con i migliori. Sul podio c'è sempre. EMERGENTE

**ZONNO 6,5** – Grande protagonista di questo inizio di stagione, stavolta paga il ritmo di gara. Si stacca dal gruppo di testa, difende il quarto posto. RESISTENTE

**PRANDI 6** – Prima tappa completa con gli E2, cede prima di Montorio ma non si arrende. Chiude quinto. IN RIPRESA

**IACOVACCI 6** – Brillante fino a metà della salita finale, poi “salta”. Ripreso dagli inse-

guitori, ha comunque la forza di mantenere la posizione. DIESEL

**BELLEGGIA 5,5** – La prima nella categoria superiore non è da ricordare. Ma potrà rifarsi. STACCATO

**CASTAGNA 6** – Americo resiste in una categoria forse troppo impegnativa per lui. Non si arrende facilmente. DURO

**PELEGRINI 5** – Il “Ragno di Corvara” paga i pochi allenamenti in quota e chiude lontano dai primi. Ma ha carattere da vendere. IRRIDUCIBILE

**RUGGERI 4,5** – Prestazione molto deludente per uno dei turbiker più talentuosi. Parte con gli E2 per evitare la durissima Categoria Regina, ma non ha la gamba delle giornate migliori. DA RIVEDERE

**A1**

**PAVANI 8** – Senza Belleggia e Nardini, è decisamente il più quotato della categoria. Vittoria senza discussioni. Ora è lui l'uomo da battere. LEADER

**COLACE 7,5** – Grande prestazione in scarpe da ginnastica (!!!), gli scarpini sono rimasti a casa. Penalizzato per non aver rispettato il punto intermedio, centra comunque un brillante secondo posto. RIVELAZIONE

**ZACCARIA 7** – Zac cresce di settimana in settimana. Il podio è la logica conseguenza. DETERMINATO

**FALCO 6,5** – A ridosso dei primi, manca poco ormai. ASPIRANTE

**CARERI 6,5** – Se la gioca fino ad un chilometro dal traguardo. Dimostra di avere carattere. POSITIVO

**ROTELLA 6** – In crescita rispetto alle ultime prestazioni. POSITIVO

**MELIS 5,5** – Adolfo può e deve fare di più. Ha grandi mezzi, non può accontentarsi. SUFFICIENTE

OCCHIO DI AQUILA (A CURA DI ANDREA PRANDI)

# LE PAGELLE DI MONTEFLAVIO

**PIETRANGELI 5** – Ancora non ci siamo. Ritardo troppo pesante. **MISSING**

**FERIOLI 6** – Un voto in più per aver disegnato una tappa bellissima. **TRACCIATORE**

## A2

**STIRPE 9** – Stagione straordinaria, non sbaglia una gara. Vittoria pesante. **SUPERLATIVO**

**GOYRET 8** – Don Philip lotta come un leone prima di arrendersi. Chiude ad una manciata di secondi da Eliseo. **COMBATTIVO**

**ZANON 6,5** – Ancora sul podio, ma stavolta il ritardo è pesante. **SUFFICIENTE**

**PROIETTI 5,5** – Parte con gli A1, arriva dopo gli A2... che sarà successo? **MISTERO**

**F. RUSSO 5** – In ritardo per una foratura (all'auto), finisce per rincorrere tutta la mattina. Senza successo. **ATTARDATO**

**CESARETTI 8** – Da mossiere in ammiraglia, a mossiere in bici. L'evoluzione del Presidente è straordinaria. Non sbaglia un colpo. **PERFETTO**

## A3

**DI STEFANO 7** – Sfida gli elementi lasciando gli amati Castelli. Ne valeva la pena. **IMPAVIDO**

**SANMARTIN 6,5** – Piano piano, prova a ritrovare l'antica forma. Il cammino è ancora lungo. **IN SALITA**



koob

SATYRUS Temporary Cocktail Bar  
viale delle Belle Arti 131  
Scala Bruno Zevi di fronte alla Gall. Naz. d'Arte Moderna

giovedì 17 giugno  
ORE 18

DA GRANDE VOLEVO  
FARE IL MEDICO

Miti e leggende di un giornalista sportivo

di MAURIZIO RUGGERI  
(BRADIPOLIBRI)



INCONTRO CON L'AUTORE

interverranno:

VALERIO PICCIONI

e

FILIPPO CORSINI

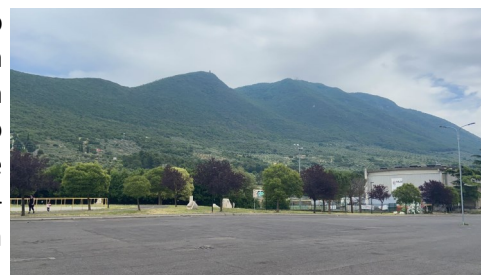
con il patrocinio del Municipio II





**PANZERCHRONIK (A CURA DI SASCHA NOLLMEYER)****RUOTA DELLA FORTUNA... ED ESCE... MONTEFLAVIO!**

**P**iccolo cambio di programma per qualche intoppo per lavori in corso o strade brutte etc. Così invece di Poggio Nibbio la tappa si sposta a Monteflavio. Anche l'appuntamento a Palombara è nuovo. Bene da qui a Monteflavio sono una quindicina di km... mmhhh... due anni fa l'avremo fatto tipo cronoscalata, ma quest'anno piace far conoscere tutte le strade laziale possibile e dai 15 km direttissima in E1 diventano 72 !!! Pure il tempo a Roma pare peggio di fuori Roma e così è anche giusto che non si torna subito a casa, tanto lì piove!!!!



Io posso di nuovo godermi dell'ammiraglia delle Aquile, stavolta in persona di Alessio. E ho anche dormito, pagando il sonno con la cassa integrazione, hahaha.

Invece spunta fuori la lista dei big mancanti. Filippo ha un'altra gara il giorno dopo, Fabio ha avuto un riscontro ravvicinato con un'auto, e l'auto ha vinto. Buone guarigione e rimettiti presto campione, ci serve qui!!!! Sandrone sta agli arresti domiciliari sotto la guardia della moglie a ristrutturare casa. Matteo Pacifico non si sa, forse si gode il mare mediterraneo, hahaha. E alla fine l'altro Matteo che tema le saponette... talvolta si riferisce alla doccia e non alle strade, visto che durante la tappa si faceva 2 gocce (verificato dal capitano A. Prandi, noto giornalista de LA7, perciò di fonte attendibile, che le ha contate!!!!). Manca anche Marco 'Anselmo' che ancora sta sotto shock dopo l'apertura Turbike 2021 con prima gara senza PI. Abbiamo perso invece Giuseppe che subito si fa valere nella categoria degli E2. Al posto suo entra Massimo Marella che arriva con un bel credito di 34 km venendo da Roma in bici. Iniziamo bene!!!!

Alla partenza, per un pelo, mancava quasi Valerio che si perdeva tra foto di squadra e maglia nuova. Con il gps caricato do a lui un ulteriore consiglio che appena prende la strada per Monteflavio basta seguire la strada principale e solo girare a sinistra. Bene, a sto punto si può ripartire e lascio lo zainetto dal mossiere in figura del presidentissimo Marcello che però lascia l'auto a Palombara che ha poi conseguenze personali. La prima parte della tappe sulle strade di Palombara e Moricone sono quelli di sempre... sempre più brutte. Per Valerio è la prima volta in questa parte del Lazio e si sorprende quando, dopo la discesa da Monteflavio, al bivio, lo racconto che siamo passati qui all'inizio della tappa. Ancora dopo 6-7 anni in Turbike spesso scopro in persona questi ah-siii-effetti girando per le strade del Lazio con gli amici. Infatti da tempo non sono passato più qui e ha un po' la sensazione di passare per la prima volta. E credo anche che io da Montorio non sono mai sceso verso la Salaria. Fino al PI ci manca ancora un po' e così possiamo dedicare 30 sec a Fabio facendo lo stop bisognini. Poco dopo imbocchiamo il bivio per Canneto, PI, e gara sia. Ludovico si preoccupa dicendomi di fare piano in discesa, ma mica mi da retta quando ripeto di rallentare invece in salita! Il tratto in discesa è breve e inizia la salita per Canneto e subito si alzano i battiti. Luciano, Valerio e Ludovico prendono iniziativa poi Marco 'Bonk' io e Massimo a due metri di distanza. Dopo il paese, diciamo pianura, Carpenter fa un primo scatto e spezza il gruppo, ma poi smette e rientriamo tutti. Il ritmo rimane alto e faccio anch'io un test allungando di qualche metri e vengo ripreso subito e mi fa capire che oggi sarà duro a staccare qualcuno. Poi giriamo per i 4 Venti e il primo a pagare l'ingresso nelle E1 è Massimo che nel primo tornante ci deve lasciare. Poi riprovo prima della collina e accelero ma anche questa volta Luciano e Valerio mi riprendono appena prima la cimetta di 4Venti. Ma di conseguenza Bonk perde il contatto. Discesa, veloce bevo una goccia in più e poi mi concentro a mantenere basso la testa. Con Valerio riesco a fare un certo passaggio da crono scambiando posizione in testa del gruppetto. Fino c'è discesa va bene, so che poi ci aspetta lo strappo di Toffia. Prima del voluto passiamo l'ultimo ponticello ed è salita. A mia sorpresa riesco a fare PR su Strava. Il risultato non cambia perché prima di me si apriva un buco nero che portava Luciano, Valerio e Ludovico direttamente a Monteflavio e dopo di me un altro buco che si mangiava Bonk e Massimo. Cioè la solita gara in solitudine e siamo solo a metà tappa. Rimango nel mio ritmo, difendendomi in salita e cercando di accelerare in discesa. Passo ad una marea di alberi di ciliegi che spuntano su la strada. Basterebbe allungare la mano e mi viene voglia di fermarmi, ma poi rischi che ti sparano e tiro dritto, hahahaha. Meglio bere un'altra goccia prima che arriva il ponte sulla Salaria che ti farebbe saltare la borraccia in mano. Poi la discesa con cautela visto che certi tratti della strada sono un disastro. Difficile dare un'opinione se preferisco di più dare forza ad accelerare a metà, sempre con la mani ai freni per il manto stradale pessimo, o svenire in salita con strade in condizione migliore !?!?!?! La salita è sempre una sofferenza, e dura... mmhhh, ok in ogni caso meglio la discesa. Arrivo al bivio per Nerola e mi adeguo, metto il cervello in modalità di non pensare e inizia la salita. Quel tratto ripido di Nerola mi ricordavo più corto, ma hanno aggiunto un pezzo durante la pande-

L'INTERVISTA (A CURA DI CLAUDIO SCATTEIA)

## IL MONITO DI FABIO BAGNATO

**C**olpito e preoccupato dalle notizie di infortuni e cadute che dall'inizio della Temporada Turbike sono transitate sulla n/s chat, cerco Fabio, (il numero me lo ha fornito Paolo Vice Presidente Rhino Poeta)... Fabio mi risponde subito: " Claudio ti chiamo fra 5 minuti, ho la visita fiscale"



Così parte l'intervista che ben volentieri Fabio concede a fine "didascalico"... "diciamo subito che la mia caduta è frutto di distrazione,... ero in avvicinamento ad un attraversamento pedonale semaforizzato, il semaforo era verde per i veicoli ed ero dietro una auto... mi sono piegato in avanti per guardare il Garmin... il semaforo è passato al giallo ... la macchina ha rallentato, ho frenato d'istinto... i freni della mia bici fin troppo efficienti... bloccaggio, caduta, urto violento con il dietro dell'auto (1/2 peso del corpo per velocità al quadrato, quello che si definisce meccanicamente impulso) risultato: clavicola rotta, naso rotto, varie vertebre cervicali ammaccate... Fabio è perentorio nella sua ricostruzione... e, soprattutto, arrabbiato con se stesso... "la causa di tutto è stata la mia disattenzione... non dovevo guardare il Garmin che avrei potuto esaminare in un altro momento..."

Sono davvero grato a Fabio che abbia voluto assecondare La Gazzetta del Turbike nella ricostruzione dell'incidente... avrebbe potuto essere infastidito... invece lo ha fatto perché è convinto che i danni "propri" andando in bici sono quelli che si possono evitare, e vanno evitati, concentrandosi solo e soltanto

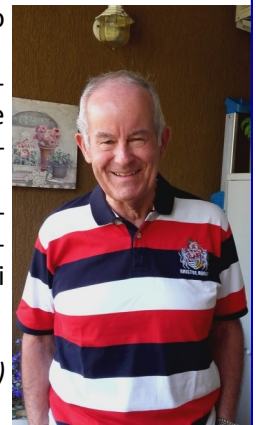
nella conduzione della bici.

Naturalmente c'è tutto il contorno che risulta gravoso: Il tempo necessario a guarire, l'allontanamento dal lavoro, il danno a terzi ... la bici ed il suo "proiettile umano" sono in grado di fare grossi danni anche ad una auto... Fabio mi esprime la sua perplessità sulla franchigia della nostra Assicurazione... 1000€... si può e si deve parlarne...

Ala fine della intervista un Fabio sereno, (la sua caratura), ci tiene a trasferire agli amici Turbikers questo importante messaggio "Quando sei in bici, non puoi, non devi distrarti" e soprattutto che: "Ad inizio Luglio penso di essere di nuovo in bici" e questo è quello che gli amici Turbikers volevano sentire da Fabio.

E con questo... alla prossima

*La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia (in versione rugbista)*



mia???? Mannaggia !!! A Montorio Romano sbaglio marcia e devo fermarmi per sistemare la catena. Di fretta mi metto sulla sella e passo nel paese, a destra, quella parte stretta e pittoresca ma non ho tempo per una foto. Prendo fiato nel 200 m di discesa e risalgo uscendo dal paese e secondo il gps sono fuori traccia. Openrunner, non te preoccupa che magari sai tutte le strade, ma io le conosco!!!! Sbagliato strada, ma senti quello, pfff!!!! Anvedi poi, sul falso piano sto di nuovo in perfetta sincronizzazione col amico polar!!!! Ultimo bivio verso Monteflavio, 2 km e mezzo di salita finale. Mi vengono incontro alcuni Giallo-Blu che hanno terminato tappa e si godono la discesa. Mi giro indietro e non vedo nessuno, almeno per il quarto posto dovrebbe bastare oggi. I primi tre mi hanno già mandato una cartolina della solita piazza in cima !!! Manca solo il pezzetto duro ed è fatto. Niente da fare, i primi posizioni sono troppo lontano per me al momento. Pare che si è alzato il livello di allenamento di tutti, e ancora sto cercando di riprendere forma. Il new-entry Valerio stavolta non sbaglia un colpo e soprattutto strada e finisce ex aequo con Luciano. Dura lotta tra i due dove nessuno è riuscito a staccare l'altro. Solo al bivio per Nerola Valerio era in vantaggio ma di sorpresa si è trovato Luciano a ruoto di nuovo in paese. Da lì in poi tutte due vicini vicini fino alla fine. Ludovico si aggiudica il terzo posto. Dopo di me Marco 'Bonk' e Massimo.

Ah, quasi dimenticavo la figuraccia mia... si va al bar per il solito caffè, cappuccino, cola, gelato, acqua, quello che è e offro IO... I O ... ci siamo capiti?? Ok, pago e nooooo, la mia borsa è dentro l'auto di Marcello e l'auto è a Palombara. Allora, visto che pago IO, Valerioooo, per caso hai 3,20 € per me???? Hahahaha meno male che Valerio è un amico, hahahaha. La prossima pago io per davvero...davvero, davvero!!!!

Allora ci si vede al Tancia... nooo, non voglio nemmeno pensare... adesso... almeno fino sabato!!!

Dajeeeeeee

*Sascha Nollmeyer*





TURBIGALLERY

MONTEFLAVIO





**TURBIGALLERY**

**MONTEFLAVIO**



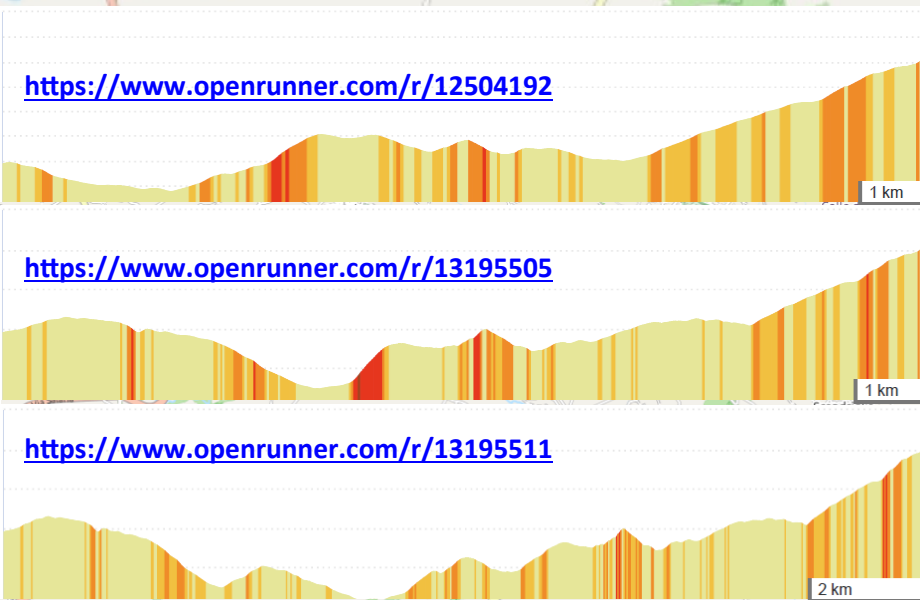
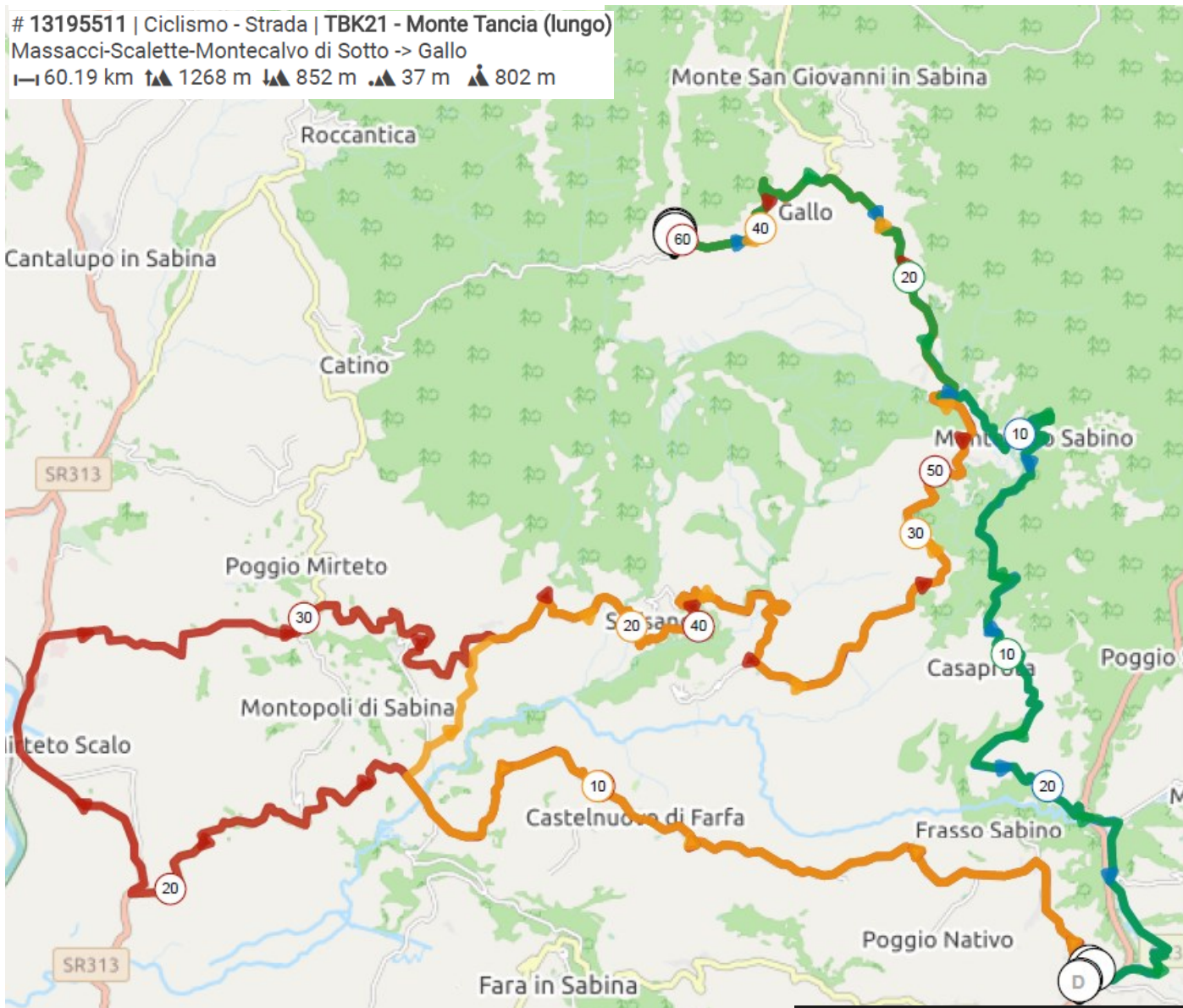


# MONTE TANCIA

# 12504195 | Ciclismo - Strada | TBK21 - Monte Tancia (corto)  
 Massacci-Scalette-Montecalvo di Sotto -> Gallo  
 ↳ 25.893 km ⬆️ 742 m ⬇️ 334 m ⬆️ 276 m ⬆️ 802 m

# 13195505 | Ciclismo - Strada | TBK21 - Monte Tancia (medio)  
 Massacci-Scalette-Montecalvo di Sotto -> Gallo  
 ↳ 41.536 km ⬆️ 1005 m ⬇️ 589 m ⬆️ 99 m ⬆️ 801 m

# 13195511 | Ciclismo - Strada | TBK21 - Monte Tancia (lungo)  
 Massacci-Scalette-Montecalvo di Sotto -> Gallo  
 ↳ 60.19 km ⬆️ 1268 m ⬇️ 852 m ⬆️ 37 m ⬆️ 802 m



Sabato 12  
Poggio Catino

Ora	Tempo	T °C	Precipitazioni	Aria	Vento (Km/h)
8	☀️	20.1°	- assenti -	7/10 NE	☑️
9	☀️	22.7°	- assenti -	6 NE	☑️
10	☀️	24.3°	- assenti -	6 NE	☑️
11	☀️	25.6°	- assenti -	5 NNE	☑️
12	☀️	26.6°	- assenti -	6 NNE	⬇️
13	☀️	27.6°	- assenti -	8/9 N	⬇️
14	☀️	28.2°	- assenti -	9 N	⬇️
15	☀️	28.5°	- assenti -	10 N	⬇️
16	☀️	28.5°	- assenti -	11/13 N	⬇️
17	☀️	28.3°	- assenti -	12/14 N	⬇️